

Magnézium

Hét magnéziumforrás egy komplexben

Mikor ajánljuk?

A változatos étrend melletti napi magnéziumbevitel kiegészítésére. A formula **hétféle magnéziumforrást** tartalmaz; napi két kapszula **250 mg elemi magnéziumot** biztosít.

A magnézium az izmok és az idegrendszer működésében, valamint az energiatermelő anyagcserében is szerepet kap. [1]

A készítmény többféle magnéziumvegyületet egyesít, HPMC kapszulahéjjal.



250 mg

magnézium / napi adag

7 forrás

magnéziumkomplex

30 nap

2 kapszula / nap

A magnézium élettani szerepei

- **Izomműködés**

Hozzájárul a normál izomműködéshez.

- **Idegrendszer**

Hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez.

- **Fáradtság és kifáradás**

Hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Javasolt alkalmazás

Napi 2x1 kapszula fogyasztása javasolt, étkezés előtt.

A formula részletei

Mit jelent a hétkomponensű komplex?

A formula hét különböző magnéziumvegyületet tartalmaz. A napi adagban megadott **250 mg az elemi magnézium mennyisége**. Egy kapszula 125 mg magnéziumot biztosít. [2]

Többféle vegyület egy formulában

Citrátok, malát, biszglycinát, glükonát és aszkorbát mellett magnézium-karbonát is szerepel az összetételben. A kapszulahéj hidroxipropilmetilcellulózból (HPMC) készül.

Tudtad?

A szervezet magnéziumtartalmának körülbelül 50-60%-a a csontokban található. A magnézium így a csontozatnak is fontos alkotóeleme. [2]

Hatóanyagok a napi adagban

2 kapszula

Hatóanyag	Mennyiség	% NRV*
Magnézium	250 mg	67%

*NRV: napi beviteli referenciaérték felnőttek számára.

Összetevők

Trimagnézium-dicitrát, magnézium-malát, hidroxipropilmetilcellulóz (kapszulahéj), magnézium-karbonát, magnézium-biszglycinát, magnézium-glükonát, magnézium-hidrogén-citrát, magnézium-L-aszkorbát.

Felhasználási javaslat: napi 2x1 kapszula étkezés előtt

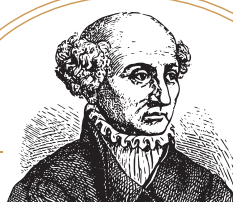
A javasolt napi mennyiséget ne lépje túl!
Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes táplálkozást és az egészséges életmódot!
Gyermekektől gondosan elzárva tartandó!

Származási hely: Ausztria

Tárolás: Szobahőmérsékleten, száraz, fénytől védett helyen tárolandó.

Minőségét megőrzi: a doboz alján jelzett időpontig (nap/hó/év).

Forgalmazó: Tetractys Kft.
1134 Budapest, Váci út 47/B Ü-1



**PARACELSUS
ELEMENTS**

Magnézium

étrend-kiegészítő
60 db kapszula



7-féle magnéziumforrást tartalmazó komplex étrend-kiegészítő.

Hatóanyagok a napi adagban (2 kapszula):	Tömeg	%NRV ¹
Magnézium	250 mg	67

¹napi ajánlott beviteli érték felnőtteknek

Összetevők: trimagnézium-dicitrát, magnézium-malát, hidroxipropilmetilcellulóz (kapszulahéj), magnézium-karbonát, magnézium-biszglycinát, magnézium-glükonát, magnézium-hidrogén-citrát, magnézium-L-aszkorbát

Nettó tömeg: 53 g

longevity.hu

Források: termékcímke és gyártói háttéranyag; [1] 432/2012/EU rendelet, magnéziumra vonatkozó egészségállítítások; [2] NIH Office of Dietary Supplements: Magnesium - Health Professional Fact Sheet.