

RELAX

Nyugalom a sűrű napokban

Mikor ajánljuk?

Határidők, folyamatos készenlét, sok párhuzamos feladat: vannak időszakok, amikor nehéz lelassítani, és a feszültség a nap végén is velünk marad. A Paracelsus Relaxot az ilyen, fokozott mentális terheléssel járó napokra ajánljuk, amikor a cél a nyugodtabb közérzet és a belső egyensúly támogatása. Jó választás lehet akkor is, ha a nappali lendület mellett tudatosan szeretnénk teret adni a pihenésnek.



Amikor a Relax kerülhet előtérbe

- Amikor a feladatok között nehéz megállni és visszavenni a tempóból.
- Fokozott szellemi terhelés, határidők és folyamatos készenlét idején.
- Ha napközben nyugodtabb figyelemre, este könnyebb átmenetre vágyunk a pihenés felé.
- Amikor tudatosan alakítunk ki kiegyensúlyozottabb napi ritmust.

A formula szemlélete

A brahmi, a rhodiola, az ashwagandha, a gotu kola és a tulsi ájurvédikus növényismerete találkozik benne a citromfű és a levendula jól ismert, pihenéshez kapcsolódó hagyományával. A bazsalikom fűszeres karakterrel egészíti ki a nyugalomra hangolt összeállítást.

Kiszerelés	50 ml
Termékforma	Alkoholos-glicerines-vizes gyógynövénykivonat
Alkoholtartalom	46 V/V%

Javasolt alkalmazás

napi 2x25 csepp kevés vízben bevenni, étkezés előtti időszakban.

Nyolc növény egy közös cél körül



Brahmi (*Bacopa monnieri*)

A brahmi néven ismert bacopa jellegzetes szaponinjai a bakoizidok. Az ájurvédában a tanulás, az emlékezet és a nyugodt összpontosítás hagyományos növénye; mentális terhelés idején gyakran szerepel kiegyensúlyozó keverékekben.

Rhodiola (*Rhodiola rosea*)

A rhodiola gyökerének ismert összetevői a rozavinok és a szalidroizid. A fitoterápiában a stresszes időszakokhoz kapcsolódó fáradtság és gyengeség hagyományos növénye; a szellemi és fizikai terheléshez való alkalmazkodás témájához illik.



Tulsi (*Ocimum tenuiflorum*)

A tulsi eugenolt és polifenolokat tartalmazó, illatos ájurvédikus növény. A hagyományban a belső egyensúly és a stresszes napok utáni megújulás támogatójaként tartják számon; aromás karaktere frissességet ad a keveréknek.

Ashwagandha (*Withania somnifera*)

Az ashwagandha gyökerének withanolidjai a növény legjellegzetesebb vegyületei. Az ájurvédában a stabilitás, a stresszhez való alkalmazkodás és a pihentető regeneráció növényeként használják.



A növényi összetevők röviden



Gotu kola (Centella asiatica)

A gotu kola triterpén vegyületei közé az ázsiazikozid tartozik. Az ájurvédikus hagyomány a mentális frissességhez, a tiszta figyelemhez és a kiegyensúlyozott mindennapokhoz kapcsolja.

Citromfű (Melissa officinalis)

A citromfű rozmaringsavat tartalmazó levele finom, citromos aromájú. Hagyományosan a nyugtalanság enyhítésére, az esti ellazulásra és az emésztési komfort támogatására alkalmazzák.



Levendula (Lavandula angustifolia)

A levendula virága linaloolban és linalil-acetátban gazdag illóolajat tartalmaz. A gyógynövényes hagyományban a nyugodt hangulat, a pihenés és az alvásra hangolódás egyik legismertebb aromás növénye.

Bazsalikom (Ocimum basilicum)

A közönséges bazsalikom illóolajban és fenolos vegyületekben gazdag fűszernövény. Friss, fűszeres aromája a hagyományos növényi keverékekben az emésztési komforthoz és a kellemes közérzethez kapcsolódik.



Figyelmeztetések: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot! A készítmény alkoholt tartalmaz! Fogyasztása várandósság és szoptatás ideje alatt, valamint gyermekeknek nem javasolt! Gyermekek elől elzárva tartandó!



Forgalmazza: Tetractys Kft., 1134 Budapest, Váci út 47/B-1 Integratív-medicina.hu

Paracelsus Relax tinktúra

Alkoholos-glicerines-vizes gyógynövénykivonat
Alkoholtartalom: 46 V/V%

Aktív összetevők a napi adagban: 2x25 csepp (2g)

Brahmi	125 mg
Rhodiola rosea	125 mg
Tulsi	93,75 mg
Ashwagandha	62,5 mg
Gotu Kola	62,5 mg
Citromfű	62,5 mg
Levendula	62,5 mg
Bazsalikom	31,25 mg
Huminsav-fulvosav	15 mg

Összetevők: etil-alkohol, glicerin, víz, brahmi herba, rhodiola rosea rizóma, tulsi levél, ashwagandha gyökér, ázsiai gázló herba, citromfű levél, levendula virág, bazsalikom herba, Hymato H60(huminsav-fulvosav)

Minőségét megőrzi (év/hó/nap):

Felhasználási javaslat:

2x25 csepp, étkezések előtt, vízhez adva ajánlott elfogyasztani!

Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl!

A napi adag 2g tinktúra 625mg száritott gyógynövény drogból készült (DER 1.3.2).

Használat előtt felrázandó!

Tárolás: Fénytől védve, szobahőmérsékleten.

Javasolt kombinációk

A Relax mellé ajánlott tinktúrák

RELAX + CARDIO

A keringésre fordított mindennapi figyelem a **Paracelsus Cardio**-val.



RELAX + IMMUNO

Felkészülés a megterhelő időszakokra a **Paracelsus Immuno**-val.

Adagolási javaslat:

Mindkét tinktúrából naponta kétszer 25-25 csepp, kevés vízbe vagy meleg teába cseppentve. A két tinktúra egyazon italba is keverhető, de külön időpontban is bevehető.