

MEMO

Mentális erő | Fókusz a sok feladat között

Mikor ajánljuk?

Tanulás, vizsgaidőszak, hosszan tartó szellemi munka vagy egymást követő megbeszélések idején különösen értékes a tiszta figyelem. A Paracelsus Memót az ilyen mentálisan intenzív időszakokra ajánljuk, amikor szeretnénk tudatosan támogatni a koncentrációt és a szellemi frissességet. A formula a memória és a figyelem hagyományos növényeit gyűjti össze.



Jellemző élethelyzetek

- Tanulás, vizsgaidőszak és hosszan tartó szellemi munka alatt.
- Sok egymást követő feladat vagy megbeszélés idején, amikor fontos a koncentráció.
- Fokozott mentális terhelés mellett, a tudatos pihenés és napi ritmus kiegészítéseként.

A formula szemlélete

A formula növényei az adott célterülethez kapcsolódó európai fitoterápiás és ájurvédikus hagyományokból merítenek. A nyolc növényi összetevőt a következő oldalakon mutatjuk be.

Kiszerelés	50 ml
Termékforma	Alkoholos-glicerines-vizes gyógynövénykivonat

Javasolt alkalmazás

napi 2x25 csepp kevés vízben bevenni, étkezés előtti időszakban.

Nyolc növény egy közös cél körül



Bacopa (Bacopa monnieri)

A bacopa bakozydokat tartalmazó ájurvédikus növény. A hagyományban a tanulás, az emlékezet és a nyugodt figyelem támogatója; standardizált kivonatait a kognitív teljesítmény kapcsán is tanulmányozták.

Ginkgo (Ginkgo biloba)

A ginkgo levele flavonol glikozidokat és terpén laktonokat tartalmaz. A fitoterápiában a mikrokeringéshez és a szellemi frissességhez kapcsolódó növény, amelynek meghatározott kivonatai hosszú ideje kutattak.



Gotu kola (Centella asiatica)

A gotu kola triterpénjei között ázsiazikozid is található. Az ájurvédában a tiszta figyelem, a mentális egyensúly és a mindennapi szellemi aktivitás növényeként tartják számon.

Shankhapushpi (Convolvulus pluricaulis)

A shankhapushpi az ájurvédikus hagyomány egyik ismert, elméhez kapcsolt növénye. A Convolvulus pluricaulis fajt a tanulás, az emlékezet és a belső nyugalom támogatására használják.



A növényi összetevők röviden



Eleutherococcus (Eleutherococcus senticosus)

Az eleutherococcus gyökere eleuterozidokat tartalmaz. A fitoterápia a fokozott fizikai és szellemi terhelés időszakaihoz kapcsolja; hagyományosan az állóképességet és a vitalitást célzó keverékekben szerepel.

Zöld tea (Camellia sinensis)

A zöld tea katechineket, köztük EGCG-t, valamint koffeint tartalmaz. A koffein élénkítő jellege miatt a tea a figyelmet és éberséget célzó keverékek természetes összetevője.



Zsálya (Salvia officinalis)

Az orvosi zsálya aromás illóolajat és polifenolokat tartalmaz. A mediterrán hagyomány a szellemi frissességhez is kapcsolja; fűszeres aromája élénk karaktert ad a keveréknek.

Rozmaring (Rosmarinus officinalis)

A rozmaring levele rozmaringsavat és cineolt tartalmazó illóolajat ad. Élénkítő illata miatt a hagyományban a figyelemhez és a szellemi frissességhez társuló növényként ismert.



PARACELSUS TINKTÚRÁK

MEMO

Mentális erő

folyékony étrend-kiegészítő
alkoholos-glicerines-vizes
gyógynövénykivonat

50ml

Integrativ Medicina

Figyelmeztetések: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot! A készítmény alkoholt tartalmaz. Fogyasztása várandósság és szoptatás ideje alatt, valamint gyermekeknek nem javasolt! Gyermekek elől elzárva tartandó!



Forgalmazza: Tetractys Kft., 1134 Budapest, Váci út 47/B/Ü-1
integrativ-medicina.hu

Paracelsus Memo tinktúra

Alkoholos-glicerines-vizes gyógynövénykivonat

Alkoholtartalom: 46 V/V%

Aktív összetevők a napi adagban: 2x25 csepp (2g)

Brahmi	125 mg
Ginkgo biloba	93,75 mg
Gotu kola	93,75 mg
Shankhapushpi	62,5 mg
Szibériai ginzeng	62,5 mg
Zöld tea	62,5 mg
Orvosi zsálya	62,5 mg
Rozmaring	62,5 mg
Huminsav-fulvosav	15 mg

Összetevők: etil-alkohol, glicerín, víz, bacopa monnieri herba, ginkgo biloba levél, ázsiai gázló herba, shankhapushpi herba, szibériai ginzeng gyökér, zöld tea levél, orvosi zsálya herba, rozmaring herba, Hymato H60 (huminsav-fulvosav)

Minőségét megőrzi (év/hó/nap):

Felhasználási javaslat:

2x25 csepp, étkezések előtt, vízhez adva ajánlott elfogyasztani!

Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl!

A napi adag 2g tinktúra 625mg szárított gyógynövény drogból készült (DER 1:3.2).

Használat előtt felrándó!

Tárolás: Fénytől védve, szobahőmérsékleten.

Javasolt kombinációk

A Memo mellé ajánlott tinktúrák

MEMO + CARDIO

A keringésre fordított mindennapi figyelem a **Paracelsus Cardio**-val.



MEMO + HEPA

Támogasd a máj és epe működését a **Paracelsus Hepa**-val.

Adagolási javaslat:

Mindkét tinktúrából naponta kétszer 25-25 csepp, kevés vízbe vagy meleg teába cseppentve. A két tinktúra egyazon italba is keverhető, de külön időpontban is bevehető.