

DIGEST

Emésztés | Amikor az étkezés megterheli a gyomrot

Mikor ajánljuk?

Kapkodva elfogyasztott ebéd, késő esti vacsora, nehezebb vagy szokatlan ételek: ezek után gyakori a teltségérzet, a puffadás és az emésztési diszkomfort. A Paracelsus Digestet az ilyen helyzetekre ajánljuk, amikor az étkezés utáni könnyedség és a rendezettebb emésztési ritmus kerül előtérbe. Keserű és aromás növényei az európai fitoterápia és az ájurvéda emésztési hagyományait kapcsolják össze.



Jellemző élethelyzetek

- Kapkodva elfogyasztott ebéd vagy késő esti vacsora után.
- Bőséges, nehéz vagy szokatlan ételek után jelentkező teltségérzet és puffadás idején.
- Amikor szeretnénk visszatérni a rendezettebb étkezési ritmushoz és az étkezés utáni könnyedséghez.

A formula szemlélete

A formula növényei az adott célterülethez kapcsolódó európai fitoterápiás és ájurvédikus hagyományokból merítenek. A nyolc növényi összetevőt a következő oldalakon mutatjuk be.

Kiszerezés 50 ml

Termékforma Alkoholos-glicerines-vizes gyógynövénykivonat

Javasolt alkalmazás

napi 2x25 csepp kevés vízben bevenni, étkezés előtti időszakban.

Nyolc növény egy közös cél körül



Shatavari (*Asparagus racemosus*)

A shatavari szteroid szaponinokat tartalmazó ájurvédikus növény. A hagyományban a gyomor és a nyálkahártyák komfortjához kapcsolják, kíméletes karaktere jól egészíti ki a keserűbb emésztési növényeket.

Ajwain (*Trachyspermum ammi*)

Az ajwain termésének illóolajában a timol jellegzetes összetevő. Fűszerként és az ájurvédikus emésztést segítő keverékekben használják, különösen a puffadással járó kellemetlenségek idején.



Ezerjófű (*Centaurium erythraea*)

Az ezerjófű keserűanyagokban gazdag növény. Az európai fitoterápiában hagyományosan étvágytalanság és enyhe emésztési panaszok esetén alkalmazzák.

Gyömbér (*Zingiber officinale*)

A gyömbér gyöktörzsének csípős ízét gingerolok és shogaolok adják. A hagyományos fitoterápiában emésztési komfort és hányinger esetén kedvelt, melegítő aromájú növény.



A növényi összetevők röviden



Borsmenta (*Mentha × piperita*)

A borsmenta levele mentolt tartalmazó illóolajban gazdag. Hagyományosan puffadás, teltségérzet és enyhe emésztési görcsök esetén alkalmazzák; frissítő ízt ad a keveréknek.

Kapormag (*Anethum graveolens*)

A kapor termésének illóolajában karvon és limonén található. Hagyományos emésztést segítő fűszer, amelyet különösen a bélgázokkal járó kellemetlenségekhez kapcsolnak.



Benedekfű (*Cnicus benedictus*)

A benedekfű jellegzetes keserűanyaga a knicin. Az európai fitoterápiában az étvágyat és az emésztőnedvek elválasztását célzó keverékek klasszikus eleme.

Kurkuma (*Curcuma longa*)

A kurkuma gyöktörzse kurkuminoidokat és illóolajat tartalmaz. Az ájurvédában az emésztéshez kapcsolódó, melegítő fűszer; élénk színe és karakteres íze jól illik az emésztést támogató formulába.




PARACELSUS TINKTÚRÁK

DIGEST

Emésztés

flyékony étrend-kiegészítő
alkoholos-glicerines-vizes
gyógynövénykivonat

50ml

 Integratív Medicina

Figyelmeztetések: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegénsúlyozott
vegys étrendet és az egészséges életmódot! A készítmény alkoholt tartalmaz!
Fogyasztása várandósság és szoptatás ideje alatt, valamint gyermekeknek
nem javasolt! Gyermekek elől elzárva tartandó!

Forgalmazza: Tetractys Kft., 1134 Budapest, Váci út 47/B Ű-1
integrativ-medicina.hu

**Paracelsus
Digest tinktúra**

Alkoholos-glicerines-vizes gyógynövénykivonat
Alkoholtartalom: 46 V/V%

Aktív összetevők a napi adagban: 2x25 csepp (2g)

Shatavari	125 mg
Ajwain	93,75 mg
Ezerjófű	93,75 mg
Gyömbér	93,75 mg
Borsmenta	62,5 mg
Kapormag	62,5 mg
Benedekfű	62,5 mg
Kurkuma	31,25 mg
Huminsav-fulvosav	15 mg

Összetevők: etil-alkohol, glicerín, víz, shatavari
rizóma, ajwain termés, ezerjófű herba, gyömbér
herba, borsmenta levél, kapormag, benedekfű
herba, kurkuma rizóma, Hymato H60
(huminsav-fulvosav)

Minőségét megőrzi (év/hó/nap):

Felhasználási javaslat:
2x25 csepp, étkezések előtt, vízhez adva ajánlott elfogyasztani!

Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl!
A napi adag 2g tinktúra 625mg szárított gyógynövény drogból készült
(DER 1:3,2).

Használat előtt felárazandó!
Tárolás: fénytől védve, szobahőmérsékleten.

Javasolt kombinációk

A Digest mellé ajánlott tinktúrák

DIGEST + HEPA

Támogasd a máj és epe működését a **Paracelsus Hepa**-val.



DIGEST + FLAMMA

Gyulladáscsökkentő gyógynövények a mindennapokban a **Paracelsus Flamma**-val.

Adagolási javaslat:

Mindkét tinktúrából naponta kétszer 25-25 csepp, kevés vízbe vagy meleg teába cseppentve. A két tinktúra egyazon italba is keverhető, de külön időpontban is bevehető.