

CARDIO

Keringés | A keringésre fordított mindennapi figyelem

Mikor ajánljuk?

Az ülőmunka, a kevés mozgás és a tartós stressz könnyen háttérbe szorítja a szív és az erek egészségére fordított figyelmet. A Paracelsus Cardiót azoknak az időszakoknak a kísérőjeként ajánljuk, amikor tudatosabban szeretnénk támogatni a keringésünket, és több mozgást, pihenést, valamint kiegyensúlyozottabb étkezést építünk a napjainkba. A formula a szívhez és a keringéshez kapcsolódó gyógynövényes hagyományból merít.



Jellemző élethelyzetek

- Ülőmunka és kevés mozgás mellett, amikor több figyelmet szeretnénk fordítani a keringésünkre.
- Tartós stressz és sűrű napirend idején, az életmódbeli változtatások kísérőjeként.
- Amikor a rendszeres mozgást, pihenést és kiegyensúlyozottabb étkezést építjük be a mindennapokba.

A formula szemlélete

A formula növényei az adott célterülethez kapcsolódó európai fitoterápiás és ájurvédikus hagyományokból merítenek. A nyolc növényi összetevőt a következő oldalakon mutatjuk be.

Kiszerelés 50 ml

Termékforma Alkoholos-glicerines-vizes gyógynövénykivonat

Javasolt alkalmazás

napi 2x25 csepp kevés vízben bevenni, étkezés előtti időszakban.

Nyolc növény egy közös cél körül



Fekete áfonya (*Vaccinium myrtillus*)

A fekete áfonya termését sötét színű antociánok és más polifenolok jellemzik. A fitoterápiában az antioxidánsokban gazdag gyümölcsök között tartják számon, és a keringésre hangolt formulákban is gyakran szerepel.

Galagonya (*Crataegus monogyna*)

A galagonya virágos hajtása és termése flavonoidokat, valamint oligomer proantocianidineket tartalmaz. Az európai fitoterápia klasszikus szívhez kapcsolódó növénye, amelyet hagyományosan a keringési komfort támogatására alkalmaznak.



Arjuna (*Terminalia arjuna*)

Az arjuna kérge triterpéneket és polifenolokat tartalmaz. Az ájurvédában a szív és a keringés hagyományos növényeként ismert, és a vitalitást célzó keverékek fontos alkotója.

Szúrós gyöngyajak (*Leonurus cardiaca*)

A szúrós gyöngyajak iridoidokat és fenolos vegyületeket tartalmaz. Az európai fitoterápiában az idegi feszültséghez társuló szívdobogásérzés és nyugtalanság hagyományos növénye.



A növényi összetevők röviden



Ashwagandha (*Withania somnifera*)

Az ashwagandha withanolidokat tartalmazó ájurvédikus gyökér. A hagyományban a stresszes időszakokhoz való alkalmazkodás és a belső egyensúly támogatására alkalmazzák; ezzel egészíti ki a keringésre hangolt növényeket.

Ginkgo (*Ginkgo biloba*)

A ginkgo levele flavonol glikozidokat és terpén laktonokat tartalmaz. A fitoterápiában a mikrokeringéshez kapcsolódó legismertebb növények egyike.



Amla (*Phyllanthus emblica*; syn. *Embolica officinalis*)

Az amla termése C-vitamint és polifenolokat tartalmaz. Az ájurvédában tápláló rasayana növényként ismert, amelyet a vitalitás és a mindennapi jóllét támogatásához kapcsolnak.

Kurkuma (*Curcuma longa*)

A kurkuma gyöktörzse kurkuminoidokat és aromás illóolajat tartalmaz. Az ájurvédikus hagyományban az emésztés és a szervezet egyensúlyának növénye; színes, fűszeres karaktert ad a formulának.




PARACELSUS TINKTÚRÁK

CARDIO

Keringés

folyékony étrend-kiegészítő
alkoholos-glicerines-vizes
gyógynövénykivonat

50ml

 Integratív Medicina

Figyelmeztetések: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott
egyes étrendet és az egészséges életmódot! A készítmény alkoholt tartalmaz!
Fogyasztása várandósság és szoptatás ideje alatt, valamint gyermekeknek
nem javasolt! Gyermekek elől elzárva tartandó!

Forgalmazza: Tetracys Kft., 1134 Budapest, Váci út 47/B-1
integratív-medicina.hu

Paracelsus Cardio tinktúra

Alkoholos-glicerines-vizes gyógynövénykivonat
Alkoholtartalom: 46 V/V%

Aktív összetevők a napi adagban: 2x25 csepp (2g)

Fekete áfonya termés	125 mg
Galagonya	93,75 mg
Arjuna	93,75 mg
Szúrós gyöngyajak	93,75 mg
Ashwagandha	62,5 mg
Ginkgo biloba	62,5 mg
Amalaki	62,5 mg
Kurkuma	31,25 mg
Huminsav-fulvosav	15 mg

Összetevők: etil-alkohol, glicerín, víz, fekete áfonya
termés, galagonya virágos hajtásvég, arjuna kéreg,
szúrós gyöngyajak herba, ashwagandha gyökér,
ginkgo biloba levél, amalaki termés, kurkuma rizóma,
Hymato H60(huminsav-fulvosav)

Minőségét megőrzi (év/hó/nap):

Felhasználási javaslat:

2x25 csepp, étkezések előtt, vízhez adva ajánlott elfogyasztani!

Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl!

A napi adag 2g tinktúra 62,5mg szárított gyógynövény drogból készült
(DER 1:3,2).

Használat előtt felárazandó!

Tárolás: Fénytől védve, szobahőmérsékleten.

Javasolt kombinációk

A Cardio mellé ajánlott tinktúrák

CARDIO + FLAMMA

Gyulladáscsökkentő gyógynövények a mindennapokban a **Paracelsus Flamma**-val.



CARDIO + RELAX

Nyugalom a sűrű napokban a **Paracelsus Relax**-szal.

Adagolási javaslat:

Mindkét tinktúrából naponta kétszer 25-25 csepp, kevés vízbe vagy meleg teába cseppentve. A két tinktúra egyazon italba is keverhető, de külön időpontban is bevehető.